社会資源　2. 訪問する

③訪問リハビリ

その人らしく、より主体的に、活発に、豊かに暮らすために、専門的なリハビリテーション（理学療法・作業療法・言語療法）を提供します。

■だんだん動けなくなってきた方には

・動けなくなってきた原因を主治医に確認した上で、適切な運動を行います。

・起き上がり・立ち上がり・歩行などの動作について動きやすい方法を練習します。介助が必要な場合は、介護者に介助方法のアドバイスを行います。

・生活しやすい環境を整えるために、家具の配置を変えたり、福祉用具を選んだり、住宅改修のアドバイスをしたりします。

■もっと動けるようになりたい方には

・柔軟性・筋力・持久力・バランス能力・体力を向上させます。
・一人で外出する、トイレに行く、などの具体的な目標を定め、生活の自立度を高め、活動範囲を広げます。
・習字・裁縫などの趣味活動や、家事・仕事など、生活の中に楽しみや役割を持ち、豊かな人生の再構築をお手伝いします。

■ 病院を退院する方には

・自宅での生活をスムーズに軌道に乗せるために、生活上のアドバイスを行います（１～３か月程度）。
・入院中に行っていたリハビリを継続しながら、徐々に生活の中での活動量を増やします。自分で行う体操を指導します。

■身体を動かせない方には

・関節拘縮、床ずれ、肺炎などの合併症を予防し、安楽で心地よい時間を増やすために、体をほぐしたり、姿勢を変えたり、車いすに座って散歩をしたりして心身に刺激を与えます。
・心地よい姿勢を保つために、適切な車いす・マットレス・クッションなどの福祉用具を選びます。

社会資源　2. 訪問する

④訪問入浴

自宅のお風呂に入ることができず、通所サービスに通うこともできない方でも、居室で入浴することができます。
マンションなど居室が2階以上の場合でも、小型ポンプを使ってご自宅のお湯で入浴することができます。

社会資源　2. 訪問する

⑤訪問歯科（医師、歯科衛生士）

歯科医師や歯科衛生士が自宅や施設に訪問して治療します。

利用できる方

・自分で近くの歯科医院まで通うことができない
・訪問する歯科医院から半径16Km以内

内容

・虫歯や歯周病の治療
・入れ歯の作成や調整・修理
・口腔ケア
など