社会資源　1. 通う

①通所介護（デイサービス）

朝夕に車で送り迎えをして、日中に昼食・入浴・レクリエーション・機能訓練の提供を行う日帰りのサービスです。

コミュニケーション・社会とのかかわりを持ち続けるためのサービスでもあります。

生活相談員・看護師・機能訓練指導員（作業療法士や理学療法士など）・管理栄養士・介護員が、お客様一人一人に合わせた入浴や機能訓練・食事の提供を行います。

たとえばこんなとき、
デイサービスを利用します。

・最近足腰が弱ってきて、外出がしんどい。
　でも、自分で運動教室に行くのも難しい。

・自宅でお風呂に入っていたけれど、最近、浴槽を
　またいで入るのが怖くなってきた。しばらくシャワー
　しか浴びていない。

・昼間は家族が仕事で、友達との付き合いも少ない。
　家でテレビを見ている時間が長くなって退屈している。

ご本人からの相談でも、ご家族からの相談でも気軽に
問い合わせていただけます。

社会資源　1. 通う

②認知症対応型通所介護

認知症専門のデイサービスです。
認知症の方が要介護状態となっても、残された力を発揮して自宅での生活を継続することを支援します。

目的

・利用者の社会的孤立感の解消
・利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減
・利用者の心身の機能の維持
・必要な日常生活上の世話

社会資源　1. 通う

③通所リハ（デイケア）

役割

・日常の継続した健康管理（医学的管理）
・心身機能の維持・改善　（リハビリテーション）
・閉じこもりの予防　（ソーシャルケア）
・介護負担の軽減　（レスパイトケア）

これらの組み合わせによって「自立した生活」と「安定した生活」をサポートすることにあります。

全国老人デイ・ケア連絡協議会　デイ・ケア実践ガイドライン