自宅での生活を支える社会資源（サービス）を紹介します

1. 通う
2. 訪問する
3. 泊まる
4. 環境を整える
5. コーディネートする

社会資源　1. 通う

通所介護

　目的：閉じこもりの予防と介護負担の軽減

通所リハ

　目的：医学的管理とリハビリテーション