6月 いらしての会　於：金石 幸圓寺

開催日時：平成30年6月20日（水）
　　13時30分～15時30分
参加者：１４名
テーマ：
①　幸村住職の『ローマの一日』報告
②　みんなでおしゃべり

6月の **いらしての会** は　**幸村住職の『ローマの一日』報告。**
日本から飛び出して、ローマを散策してみたいと思います。

今回はご住職からの
「ご本尊に合掌を・・・」からスタートです。

いつの間にかローマ・ウィーンにお出かけだったご住職。フィレンツェ・ローマ・ウィーン・・と聞くだけで、日本の風景から逸脱した街並みが脳裏をよぎります。今回の目的はいったい・・？

たくさん撮られた写真を見せていただきながら、ヨーロッパの文化に触れさせていただきました。

街並みに、建造物、お食事、美術館の美術品等、日本とは違いますね。

街自体が世界遺産のような様子に、日本人としては文化の違いを感じます。ヨーロッパへの憧れをいただきながら、日本の良さを実感する瞬間でした。

今日も金沢西みなとクリニックの**山田英登院長**が参加してくれています。暑い時期になって心配なのが『熱中症』。

昔に比べて、「暑さ」も違うし、環境も違う。それに、高齢になると喉の渇きを感じにくくなる上に、トイレに行くのが嫌で水分摂取を控えたりする傾向にあります。自分の身は自分で守るつもりで、意識して水分を摂取しましょう。

塩分はホントに食べられない時にはあえて摂取することが必要ですが、普通に食事がとれれば、余計に摂取する必要はありませんので、注意してくださいね。

金沢市地域包括支援センターくらつきの池本さんからも同様に熱中症対策のリーフレットをいただきました。

個人個人が注意しないと、いつ何時、わが身にふりかかるか分かりません。お互いに注意しましょう。

グループホーム・小規模多機能居宅介護かないわでは周年祭が７月１日に開催されます。介護食の試食もあるようです。お時間のある方は、ぜひ、ご参加ください。

今日は薬剤師さんも参加していただきました。いつも使用する薬の疑問を早速質問させていただきました。身近に相談できる専門職がいることはありがたいこと。次回もご参加いただけますので、皆さん、疑問質問をたくさん持ってお越しください。

次回開催7月18日（水）　13時30分～15時30分
認知症を学びましょう　＋　医療専門職への質問を承ります