

12月 いらしての会 於：金石 幸圓寺



開催日時：平成27年12月16日（水）
13時～15時

参加者：16名
テーマ：

- ①地域包括支援センターを知ろう
- ②絵手紙を学ぶ
- ③お茶の時間



皆さん、さだまさしさんの「いのちの理由」と言う楽曲をご存知でしょうか。浄土宗から依頼を受け、さだまさしさんが作詞作曲した曲です。宗祖法然上人800年大遠忌を記念し、法然共生（ともいき）イメージソングとして、平成22年に完成。アルバム「美しい朝」に収録されているとのこと。ぜひ、手にとってご覧いただけたいと思います。



人は生まれ、そして死んでいきます。その間に多くの人と出会い、多くの事を経験し、人を傷つけ、人に傷つけられ、自らの弱さを知って日々を過ごしていくのでしょうか。でも、決して1人ではないこと、手を差し伸べてくれる人がいること。明日に向かう事ができそうな、そんな気がします。

いらしての会は月に1回の開催ですが、毎月、皆さんの顔を見れる事はうれしい事です。参加される皆さんもその様に思ってくれているかなあ～。
今日も楽しい時を過ごすことができました。

12月に入りました。**いらしての会**は早くも1歳を迎えました。1年間の間にお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。



恒例の自己紹介からスタート。前回ご質問をいただいた「介護予防」の金沢市の取り組みをご紹介します。体力・口腔・栄養などのメニューを必要な方々にサービスを提供していただけます。体力支援用のチェックリストは公民館などに置いているようです。気になる方はまずは各地域包括支援センターまでご連絡ください。

さて、今日のメインは「絵手紙」。「絵の才能はないから・・・」と言う声は無視して、スタートです。お師匠さんは越川さん。



こちらが今日のポイント。十人十色、センスはそれぞれに違います。どんな作品を作るのか、ドキドキです・・・。



では、作成開始。
まずは・・・
な、なんと、落ち葉の裏に墨をつけて、紙にペタ。これが下絵。ぴらっとむいたら、葉っぱが出来上がっています。



後は上から、センスに合わせて色を加えていきます。
「えっ、これだけ？ 簡単！」そうなんですよ、だれでも美術界の巨匠になれそうな、越川師匠からのご紹介。それぞれに作成した美術品はまとめてこんな風に出来上がりました。



絵手紙の後は、お茶を飲みながら近況報告や介護のお悩み相談。健康寿命を延ばさないとおっ！・・・おしゃべりしました。



次回開催は1月20日（水）13時～15時
新年会を予定しています。ゲーム大会を行います。
景品にさせていただける物をお持ちください。