## 12月 いらしての会 於:金石 幸圓:



13時~15時

参加者:16名 テーマ:

①地域包括支援センターを知ろう

②絵手紙を学ぶ

③お茶の時間

皆さん、さだまさしさんの「いの ちの理由」と言う楽曲をご存知で しょうか。浄土宗から依頼を受け、 さだまさしさんが作詞作曲した曲 です。宗祖法然上人800年大遠忌 を記念し、法然共生(ともいき) イメージソングとして、平成22年 に完成。アルバム「美しい朝」に 収録されているとのことです。ぜ ひ、手にとってご覧いただけたら と思います。



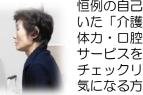
人は生まれ、そして死んでいきます。 その間に多くの人と出会い、多くの 事を経験し、人を傷つけ、人に傷つ けられ、自らの弱さを知って日々を 過ごしていくのでしょうね。でも、 決して1人ではないこと、手を差し

伸べてくれる人がいること。明日に向かう事が できそうな、そんな気がします。

いらしての会は月に1回の開催ですが、毎月、皆 さんのお顔を見れる事はうれしい事です。参加 される皆さんもその様に思ってくれているか なぁ~。

今日も楽しい時を過ごすことができました。

開催日時:平成27年12月16日(水) 12月に入りました。いらしての会は早くも1歳を迎えました。 1年間の間にお越しいただいた皆さま、ありがとうございました。



恒例の自己紹介からスタート。前回ご質問をいただ いた「介護予防」の金沢市の取り組みをご紹介。 体力・口腔・栄養などのメニューを必要な方々に サービスを提供していただけます。体力支援用の チェックリストは公民館などに置いているようです。 気になる方はまずは各地域包括支援センターまでご 連絡ください。

さて、今日のメインは「絵手紙」。「絵の才能はないから・・」と 言う声は無視して、スタートです。お師匠さんは越川さん。



こちらが今日のポイ ント。十人十色、セ ンスはそれぞれに違 います。どんな作品 を作れるのか、ドキ ドキです・・。



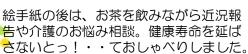


まずは・・・ な、なんと、落ち葉の裏 に墨をつけて、紙にペタ。 これが下絵。ぴらっとむ いたら、葉っぱが出来上 がっています。

では、作成開始。

後は上から、センスに合わせて色 を加えていきます。

「えっ、これだけ? 簡単!」そ うなんですよ、だれでも美術界の 巨匠になれそうな、越川師匠から のご紹介。それぞれに作成した美 術品はまとめてこんな風に出来上 がりました。







次回開催は1月20日(水)13時~15時 新年会を予定しています。ゲーム大会を行います。 景品にさせていただける物をお<mark>持</mark>ちください。